

CRICKET - PAIRS κρίκετ σε ΖΕΥΓΑΡΙΑ

Οδηγίες

Σε ομάδες των 6-8 ατόμων, χωρίστε τους μαθητές σε ζευγάρια.

Τα ζευγάρια κάνουν Batting για 2 overs.

Διάδρομος 12μ. μήκος περίπου.

Όρια 20μ. από το κέντρο του διαδρόμου.

"Free Hit" - Ελεύθερο χτύπημα, με κώνους που τοποθετούνται και στις δύο πλευρές του batter με την μπάλα από πάνω.



CRICKET - PAIRS

Bowling & Fielding

Bowling από τη μια άκρη.

Μετά από κάθε over, η ομάδα Fielding περιστρέφεται κυκλικά για να εξασφαλιστεί η ίση περιφορά σε κάθε θέση.

Κανένας fielder δεν επιτρέπεται να βρίσκεται σε απόσταση 10μ από batter μέχρι να χτυπηθεί η μπάλα.

"No balls" & "wides" δεν επαναλαμβάνονται. Μετά από ένα "no ball" ή ένα "wide" ο batter έχει ένα "free hit" - ελεύθερο χτύπημα - από τον κώνο. Ο batter πρέπει να χτυπήσει την μπάλα προς τα εμπρός. **No ball** ή **wides** θεωρείται ότι είναι οποιαδήποτε μπάλα που είναι επικίνδυνη, έρχεται πάνω από τη μέση του batter κατευθείαν ή δεν μπορεί να χτυπηθεί επειδή είναι πολύ πλάγια ή που αναπηδά πολλές/κυλάει.

Batting

Κάθε ζευγάρι κάνει Batting για 2 overs.

Οι batters αλλάζουν άκρα όταν βγαίνουν OUT και στο τέλος του over.

Οι batters αλλάζουν άκρες αν ο batter δεχτεί 3 μπάλες στη σειρά ή για να εξασφαλιστεί ίση περιφορά στα χτυπήματα.

Coaching

Δώστε έμφαση στα βασικά - ελεύθερη ταλάντευση της πάτας, bowling με ίδιο χέρι, κρατήστε το βλέμμα σας στην μπάλα και δείξτε τον στόχο σας.

Εισαγάγετε ορισμένα στοιχεία εθιμοτυπίας κρίκετ (πασάροντας την μπάλα πίσω στον batter, αναγνωρίζοντας ένα καλό χτύπημα ή bowling)

Ρωτήστε τους μαθητές

Πώς πιστεύεις ότι θα μπορούσες να πετύχεις περισσότερα ρόνια?

Τι συμβαίνει όταν δεν κοιτάς την μπάλα?

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Βεβαιωθείτε ότι οι παίκτες βρίσκονται τουλάχιστον 10μ. μακριά από τον Batter.



CRICKET - PAIRS

ΕΠΙΠΕΔΟ 1

Εάν οι μαθητές σας δυσκολεύονται στο Bowling, αντί για overarm bowling, ο bowler μπορεί να κάνει underarm bowling από ένα μικρότερο διάδρομο.

ΕΠΙΠΕΔΟ 2

Οι batters πρέπει να τρέχουν κάθε φορά που χτυπούν τη μπάλα. Αυτό θα αυξήσει τη δράση για όλους!

ΕΠΙΠΕΔΟ 3 - POWER PLAY

Σε ένα power play, κάθε ρόνια που σημειώνεται από ένα χτύπημα μπάλας στην περιοχή μετά τα ξύλα του bowler, διπλασιάζονται. Αυτό θα ενθαρρύνει τους batters να χτυπήσουν την μπάλα κατευθείαν στο έδαφος.



FOR YOUNG PEOPLE

Τακτική

Στο Batting είναι καλύτερο να δοκιμάσετε μεγάλα χτυπήματα ή να χτυπάτε την μπάλα μακριά από τους Fielders.

Πνεύμα των αγώνων:

Αριστεία μέσω του ανταγωνισμού



Συγχαίρω τους συμπαίκτες μου αλλά και τους παίκτες της άλλης ομάδας για το καλό τους παιχνίδι.



HELLENIC
CRICKET
FEDERATION